



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

MD-19_ag 01_PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE LICEO - primo biennio

PROGRAMMAZIONE ANNUALE
LICEO
LINGUISTICO – DELLE SCIENZE UMANE
Anno scolastico 2020- 2021

DISCIPLINA
SCIENZE MOTORIE
PRIMO BIENNIO

DOCENTE COORDINATRICE
DI DIPARTIMENTO
Prof.ssa Silvia Piazzi

Data di consegna alla Dirigente Scolastica: 07/09/2020



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)

Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane

Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo

Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

DOCENTI	CLASSI	FIRMA
Prof.		
Prof.		
Prof.ssa		
Prof.ssa Paola Lamperti		
Prof.ssa Silvia Piazzi		
Prof.ssa		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"

Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)

Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane

Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo

Cambridge International School



Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

COMPETENZE	ABILITA'/OBIETTIVI	ABILITA'/OBIETTIVI MINIMI
Lo studente conosce il suo corpo e la sua funzionalità	<ul style="list-style-type: none">• Utilizzare in modo consono il proprio corpo nel movimento• Utilizzare il linguaggio specifico della disciplina	<ul style="list-style-type: none">• Utilizzare in modo consono il proprio corpo nel movimento
Lo studente migliora le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori da semplici a complessi	<ul style="list-style-type: none">• Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinandoli tra loro.• Sviluppare le abilità coordinative• Sviluppare le abilità condizionali adeguandole all'intensità e alla durata del compito motorio	<ul style="list-style-type: none">• Schemi motori di base
Lo studente comprende e produce messaggi non verbali	<ul style="list-style-type: none">• Riconoscere i gesti e i segni della comunicazione non verbale	
Lo studente pratica sport individuali e di squadra privilegiando la componente educativa in modo da promuovere l'abitudine all'attività motoria e sportiva	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire i fondamentali individuali di base degli sport• Praticare vari giochi presportivi e sportivi• Applicare le regole e riconoscere i gesti arbitrali	<ul style="list-style-type: none">• Fondamentali individuali e di squadra• Fair play
Lo studente sperimenta nello sport diversi ruoli sia nell'arbitraggio che nei compiti di giuria	<ul style="list-style-type: none">• Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto• Riconoscere falli e infrazioni durante le esercitazioni e/o il gioco• Osservare, rilevare e giudicare un'esecuzione motoria e/o sportiva	<ul style="list-style-type: none">• Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto
Lo studente applica strategie efficaci nelle attività motorie individuali e negli sport di squadra	<ul style="list-style-type: none">• Mettere in atto strategie adeguate per una corretta esecuzione motoria• Rispettare indicazioni, regole e turni	<ul style="list-style-type: none">• Rispettare indicazioni, regole e turni



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
“E. VANONI”



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
 Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
 Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
 Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

Lo studente collabora all'interno del gruppo	<ul style="list-style-type: none"> • Collabora attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato • Accettare le decisioni dell'arbitro con serenità 	<ul style="list-style-type: none"> • Accettare le decisioni dell'arbitro con serenità
Lo studente applica i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale e adotta comportamenti funzionali al mantenimento di una buona salute	<ul style="list-style-type: none"> • Rispettare le regole di comportamento in palestra, negli spogliatoi e negli spazi aperti • Rispettare il materiale scolastico • Rispettare i tempi di esecuzione di tutti i compagni • Applicare comportamenti adeguati riguardo l'abbigliamento, le calzature, l'igiene e l'alimentazione 	<ul style="list-style-type: none"> • I principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti • Norme igieniche per la pratica sportiva
CONOSCENZE		CONOSCENZE ESSENZIALI
PRIMO ANNO <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il linguaggio specifico della disciplina - Conoscere gli schemi motori di base - Conoscere gli aspetti della comunicazione verbale e non verbale - Conoscere i fondamentali individuali e di squadra degli sport - Conoscere il regolamento e i gesti arbitrali dei diversi sport - Conoscere il Fair play - Conoscere le norme igieniche per la pratica sportiva - Conoscere i principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti SECONDO ANNO <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere l'anatomia di alcuni apparati - Conoscere le capacità motorie coordinative - Conoscere le capacità motorie condizionali - Conoscere la terminologia e le regole principali degli sport - Conoscere i semplici principi tattici degli sport proposti - Conoscere le abilità necessarie al gioco - Conoscere i principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti 		PRIMO ANNO <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il linguaggio specifico della disciplina - Conoscere gli schemi motori di base - Conoscere i fondamentali individuali e di squadra degli sport - Conoscere il Fair play SECONDO ANNO <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere l'anatomia di alcuni apparati - Conoscere le abilità necessarie al gioco - Conoscere i principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

MODALITA' DI VERIFICA

Attività didattica in presenza: tre prove pratiche/teoriche per periodo

Attività didattica a distanza: due prove teoriche (relazioni, tabelle Word, test con Moduli Google)

La Coordinatrice
Prof. ssa Silvia Piazzi

La Dirigente Scolastica
Elena Centemero
Firma autografa
Ai sensi del Dlgs. 39/93
Art. 3 comma 2