



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

MD-20_ag 01_PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE LICEO LINGUISTICO - secondo biennio

PROGRAMMAZIONE ANNUALE

LICEO LINGUISTICO

Anno scolastico 2020 - 2021

DISCIPLINA

SCIENZE MOTORIE

SECONDO BIENNIO

DOCENTE COORDINATRICE

DI DIPARTIMENTO

Prof.ssa Silvia Piazzi

Data di consegna alla Dirigente Scolastica: 07/09/2020



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)

Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane

Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo

Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

DOCENTI	CLASSI	FIRMA
Prof.		
Prof.ssa		
Prof.ssa		
Prof.ssa Paola Lamperti		
Prof.ssa Silvia Piazzi		
Prof.ssa		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"

Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)

Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane

Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo

Cambridge International School



Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

COMPETENZE	ABILITA'/OBIETTIVI	ABILITA'/OBIETTIVI MINIMI
Lo studente ha padronanza di sé e sa eseguire movimenti complessi	<ul style="list-style-type: none">• Rispondere adeguatamente ai diversi stimoli motori• Riconoscere le principali capacità coordinative coinvolte nei vari movimenti• Ideare e realizzare concatenazioni di figure statiche e dinamiche anche di gruppo.	<ul style="list-style-type: none">• Ideare e realizzare concatenazioni di figure statiche e dinamiche anche di gruppo
Lo studente valuta le proprie prestazioni, confrontandole con le appropriate tabelle di riferimento	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire esercizi per lo sviluppo della tonificazione muscolare.• Effettuare allenamenti funzionali al miglioramento delle abilità coordinative condizionali.	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire esercizi per lo sviluppo della tonificazione muscolare
Lo studente partecipa all'organizzazione di staffette, giochi sportivi e/o attività espressive	<ul style="list-style-type: none">• Partecipare attivamente al gioco cercando di assumere i ruoli e responsabilità tattiche più adatte alle proprie caratteristiche	<ul style="list-style-type: none">• Partecipare attivamente al gioco
Lo studente coopera in équipe valorizzando le propensioni individuali e l'attitudine a ruoli definiti	<ul style="list-style-type: none">• Assumere ruoli all'interno del gruppo in funzione delle proprie capacità• Partecipare e collaborare per il raggiungimento di uno scopo comune• Mettere a disposizione del gruppo le proprie capacità	<ul style="list-style-type: none">• Mettere a disposizione del gruppo le proprie capacità
Lo studente interpreta fenomeni legati al mondo sportivo e all'attività fisica	<ul style="list-style-type: none">• Trasferire valori culturali, atteggiamenti personali e insegnamenti appresi in ambito motorio, in altre sfere della vita	
Lo studente pratica sport approfondendone la tecnica in modo graduale.	<ul style="list-style-type: none">• Accettare le decisioni dell'arbitro con serenità• Elaborare in gruppo tecniche e strategie di gioco	



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
“E. VANONI”



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
 Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
 Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
 Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

Lo studente prende gradualmente coscienza della propria corporeità al fine di perseguire il proprio benessere individuale	<ul style="list-style-type: none"> Controllare e rispettare il proprio corpo Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della propria salute 	<ul style="list-style-type: none"> Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della propria salute
Lo studente adotta comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività	<ul style="list-style-type: none"> Assumere comportamenti che garantiscano la propria e altrui sicurezza Rispettare regole e turni per un lavoro sicuro Applicare norme che limitino situazioni di pericolo Saper proporre un riscaldamento motorio 	<ul style="list-style-type: none"> Assumere comportamenti che garantiscano la propria e altrui sicurezza
Lo studente conosce le informazioni relative al primo soccorso. Il benessere relativo al movimento. Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> Utilizzare le corrette procedure in caso di trauma 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizzare le corrette procedure in caso di traumi

CONOSCENZE	CONOSCENZE ESSENZIALI
<p>TERZO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il controllo motorio in situazioni statiche e dinamiche. - Conoscere le regole degli sport praticati - Conoscere l'aspetto educativo e sociale dello sport - Conoscere gli elementi di base delle varie discipline sportive - Conoscere il concetto di salute - Conoscere i traumi più comuni <p>QUARTO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere l'anatomia di alcuni apparati 	<p>TERZO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il controllo motorio in situazioni statiche e dinamiche. - Conoscere l'aspetto educativo e sociale dello sport - Conoscere i traumi più comuni <p>QUARTO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere l'anatomia di alcuni apparati - Conoscere le capacità tecniche e tattiche in relazione agli sport praticati - Conoscere i principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute - Conoscere le varie modalità di riscaldamento



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

- Conoscere le variazioni fisiologiche indotte nell'organismo da differenti attività sportive
- Conoscere le capacità tecniche e tattiche in relazione agli sport praticati
- Conoscere i ruoli nei giochi praticati.
- Conoscere lo sport come veicolo di valorizzazione delle diversità culturali, fisiche e sociali
- Conoscere i principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute
- Conoscere le tecniche di assistenza attiva durante il lavoro di coppia e di gruppo
- Conoscere le varie modalità di riscaldamento

MODALITA' DI VERIFICA

Attività didattica in presenza: tre prove pratiche/teoriche per periodo

Attività didattica a distanza: due prove teoriche (relazioni, tabelle Word, test con Moduli Google)

La Coordinatrice
Prof. ssa Silvia Piazzi

La Dirigente Scolastica
Elena Centemero
Firma autografa
Ai sensi del Dlgs. 39/93
Art. 3 comma 2