



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

MD-22_ag 01_PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE AFM -TUR - primo biennio

**PROGRAMMAZIONE ANNUALE
INDIRIZZO TECNICO-ECONOMICO
AFM-TUR**

Anno scolastico 2020-21

**DISCIPLINA
SCIENZE MOTORIE**

PRIMO BIENNIO

**DOCENTE COORDINATRICE
DI DIPARTIMENTO
Prof.ssa Silvia Piazzi**

Data di consegna alla Dirigente Scolastica: 07/09/2020



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)

Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane

Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo

Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

DOCENTI	CLASSI	FIRMA
Prof.		
Prof.ssa		
Prof.ssa		
Prof.ssa Paola Lamperti		
Prof.ssa Silvia Piazzi		
Prof.ssa		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
“E. VANONI”



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
 Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
 Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
 Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

COMPETENZE	ABILITA'/OBIETTIVI	ABILITA'/OBIETTIVI MINIMI
Lo studente conosce il suo corpo e la sua funzionalità	<ul style="list-style-type: none"> Utilizzare in modo consono il proprio corpo nel movimento Utilizzare il linguaggio specifico della disciplina 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizzare in modo consono il proprio corpo nel movimento
Lo studente migliora le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori da semplici a complessi	<ul style="list-style-type: none"> Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinandoli tra loro. Sviluppare le abilità coordinative Sviluppare le abilità condizionali adeguandole all'intensità e alla durata del compito motorio 	<ul style="list-style-type: none"> Schemi motori di base
Lo studente comprende e produce messaggi non verbali	<ul style="list-style-type: none"> Riconoscere i gesti e i segni della comunicazione non verbale 	
Lo studente pratica sport individuali e di squadra privilegiando la componente educativa in modo da promuovere l'abitudine all'attività motoria e sportiva	<ul style="list-style-type: none"> Eeguire i fondamentali individuali di base degli sport Praticare vari giochi presportivi e sportivi Applicare le regole e riconoscere i gesti arbitrali 	<ul style="list-style-type: none"> Fondamentali individuali e di squadra Fair play
Lo studente sperimenta nello sport diversi ruoli sia nell'arbitraggio che nei compiti di giuria	<ul style="list-style-type: none"> Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto Riconoscere falli e infrazioni durante le esercitazioni e/o il gioco Osservare, rilevare e giudicare un'esecuzione motoria e/o sportiva 	<ul style="list-style-type: none"> Adeguare il comportamento motorio al ruolo assunto
Lo studente applica strategie efficaci nelle attività motorie individuali e negli sport di squadra	<ul style="list-style-type: none"> Mettere in atto strategie adeguate per una corretta esecuzione motoria Rispettare indicazioni, regole e turni 	<ul style="list-style-type: none"> Rispettare indicazioni, regole e turni
Lo studente collabora all'interno del gruppo	<ul style="list-style-type: none"> Collabora attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato Accettare le decisioni dell'arbitro con serenità 	<ul style="list-style-type: none"> Accettare le decisioni dell'arbitro con serenità
Lo studente applica i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale e adotta comportamenti funzionali al mantenimento di una buona salute	<ul style="list-style-type: none"> Rispettare le regole di comportamento in palestra, negli spogliatoi e negli spazi aperti Rispettare il materiale scolastico Rispettare i tempi di esecuzione di tutti i compagni Applicare comportamenti adeguati riguardo l'abbigliamento, le calzature, l'igiene e l'alimentazione 	<ul style="list-style-type: none"> I principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti Norme igieniche per la pratica sportiva



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

CONOSCENZE	CONOSCENZE ESSENZIALI
<p>PRIMO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none">- Conoscere il linguaggio specifico della disciplina- Conoscere gli schemi motori di base- Conoscere gli aspetti della comunicazione verbale e non verbale- Conoscere i fondamentali individuali e di squadra degli sport- Conoscere il regolamento e i gesti arbitrali dei diversi sport- Conoscere il Fair play- Conoscere le norme igieniche per la pratica sportiva- Conoscere i principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti <p>SECONDO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none">- Conoscere l'anatomia di alcuni apparati- Conoscere le capacità motorie coordinative- Conoscere le capacità motorie condizionali- Conoscere la terminologia e le regole principali degli sport- Conoscere i semplici principi tattici degli sport proposti- Conoscere le abilità necessarie al gioco- Conoscere i principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti	<p>PRIMO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none">- Conoscere il linguaggio specifico della disciplina- Conoscere gli schemi motori di base- Conoscere i fondamentali individuali e di squadra degli sport- Conoscere il Fair play <p>SECONDO ANNO</p> <ul style="list-style-type: none">- Conoscere l'anatomia di alcuni apparati- Conoscere le abilità necessarie al gioco- Conoscere i principi fondamentali della sicurezza personale in palestra e negli spazi aperti
<p>MODALITA' DI VERIFICA</p> <p>Attività didattica in presenza: tre prove pratiche/teoriche per periodo Attività didattica a distanza: due prove teoriche (relazioni, tabelle Word, test con Moduli Google)</p>	

La Coordinatrice
Prof. ssa Silvia Piazzi

La Dirigente Scolastica
Elena Centemero
Firma autografa
Ai sensi del Dlgs. 39/93
Art. 3 comma 2