



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

MD-29_ag 01_PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE RIM - secondo biennio

**PROGRAMMAZIONE ANNUALE
INDIRIZZO TECNICO-ECONOMICO
RIM**

Anno scolastico 2020-2021

**DISCIPLINA
SCIENZE MOTORIE**

SECONDO BIENNIO

**DOCENTE COORDINATRICE
DI DIPARTIMENTO
Prof.ssa Silvia Piazzi**

Data di consegna alla Dirigente Scolastica: 07/09/2020



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)

Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane

Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo

Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

DOCENTI	CLASSI	FIRMA
Prof.		
Prof.ssa		
Prof.ssa		
Prof.ssa Paola Lamperti		
Prof.ssa Silvia Piazzi		
Prof.ssa		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

COMPETENZE	ABILITA'/OBIETTIVI	ABILITA'/OBIETTIVI MINIMI
Lo studente ha padronanza di sé e sa eseguire movimenti complessi	<ul style="list-style-type: none">• Rispondere adeguatamente ai diversi stimoli motori• Riconoscere le principali capacità coordinative coinvolte nei vari movimenti• Ideare e realizzare concatenazioni di figure statiche e dinamiche anche di gruppo.	Ideare e realizzare concatenazioni di figure statiche e dinamiche anche di gruppo
Lo studente valuta le proprie prestazioni, confrontandole con le appropriate tabelle di riferimento	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire esercizi per lo sviluppo della tonificazione muscolare.• Effettuare allenamenti funzionali al miglioramento delle abilità coordinative condizionali.	Eseguire esercizi per lo sviluppo della tonificazione muscolare
Lo studente partecipa all'organizzazione di staffette, giochi sportivi e/o attività espressive	<ul style="list-style-type: none">• Partecipare attivamente al gioco cercando di assumere i ruoli e responsabilità tattiche più adatte alle proprie caratteristiche	Partecipare attivamente al gioco
Lo studente coopera in équipe valorizzando le propensioni individuali e l'attitudine a ruoli definiti	<ul style="list-style-type: none">• Assumere ruoli all'interno del gruppo in funzione delle proprie capacità• Partecipare e collaborare per il raggiungimento di uno scopo comune• Mettere a disposizione del gruppo le proprie capacità	Mettere a disposizione del gruppo le proprie capacità
Lo studente interpreta fenomeni legati al mondo sportivo e all'attività fisica	<ul style="list-style-type: none">• Trasferire valori culturali, atteggiamenti personali e insegnamenti appresi in ambito motorio, in altre sfere della vita	
Lo studente pratica sport approfondendone la tecnica in modo graduale.	<ul style="list-style-type: none">• Accettare le decisioni dell'arbitro con serenità• Elaborare in gruppo tecniche e strategie di gioco	



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

Lo studente prende gradualmente coscienza della propria corporeità al fine di perseguire il proprio benessere individuale	<ul style="list-style-type: none">• Controllare e rispettare il proprio corpo• Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della propria salute	<ul style="list-style-type: none">• Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della propria salute
Lo studente adotta comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività	<ul style="list-style-type: none">• Assumere comportamenti che garantiscano la propria e altrui sicurezza• Rispettare regole e turni per un lavoro sicuro• Applicare norme che limitino situazioni di pericolo• Saper proporre un riscaldamento motorio	<ul style="list-style-type: none">• Assumere comportamenti che garantiscano la propria e altrui sicurezza
Lo studente conosce le informazioni relative al primo soccorso. Il benessere relativo al movimento. Alimentazione	<ul style="list-style-type: none">• Utilizzare le corrette procedure in caso di trauma	<ul style="list-style-type: none">• Utilizzare le corrette procedure in caso di traumi

CONOSCENZE

TERZO ANNO

- Conoscere il controllo motorio in situazioni statiche e dinamiche.
- Conoscere le regole degli sport praticati
- Conoscere l'aspetto educativo e sociale dello sport
- Conoscere gli elementi di base delle varie discipline sportive
- Conoscere il concetto di salute
- Conoscere i traumi più comuni

QUARTO ANNO

- Conoscere l'anatomia di alcuni apparati
- Conoscere le variazioni fisiologiche indotte nell'organismo da differenti attività sportive
- Conoscere le capacità tecniche e tattiche in relazione agli sport praticati
- Conoscere i ruoli nei giochi praticati.

CONOSCENZE ESSENZIALI

TERZO ANNO

- Conoscere il controllo motorio in situazioni statiche e dinamiche.
- Conoscere l'aspetto educativo e sociale dello sport
- Conoscere i traumi più comuni

QUARTO ANNO

- Conoscere l'anatomia di alcuni apparati
- Conoscere le capacità tecniche e tattiche in relazione agli sport praticati
- Conoscere i principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute
- Conoscere le varie modalità di riscaldamento



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"E. VANONI"



Via Adda 6 – 20871 Vimercate (MB)
Liceo Linguistico – Liceo delle scienze Umane
Amministrazione Finanza e Marketing – Costruzioni Ambiente e Territorio – Turismo
Cambridge International School

Codice fiscale:87004830151	Codice ministeriale: MIIS053004 – ITCG: MITD05301A – LICEO SCIENTIFICO: MIPS05301E		
MIIS053004@istruzione.it	MIIS053004@pec.istruzione.it	www.iisvanoni.gov.it	Tel. 039666303

- Conoscere lo sport come veicolo di valorizzazione delle diversità culturali, fisiche e sociali
- Conoscere i principi fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute
- Conoscere le tecniche di assistenza attiva durante il lavoro di coppia e di gruppo
- Conoscere le varie modalità di riscaldamento

MODALITA' DI VERIFICA

Attività didattica in presenza: tre prove pratiche/teoriche per periodo
Attività didattica a distanza: due prove teoriche (relazioni, tabelle Word, test con Moduli Google)

La Coordinatrice
Prof. ssa Silvia Piazzì

La Dirigente Scolastica
Elena Centemero
Firma autografa
Ai sensi del Dlgs. 39/93
Art. 3 comma 2